



# Verksamhetsberättelse 2019

Org. 802421-8110



## Styrelsens sammansättning

Jan Sigurdh	Ordförande
Monica Höglind	Vice Ordförande
Pernilla Brouzell	Ledamot
Lars Reuterskiöld	Kassör
Carolina Nordin	Ledamot
Lars Hennert	Sekreterare
Ali Kashani	Ledamot
Joakim Baltzarsson	Suppleant
Urban Jacobsson	Suppleant
Jonas Hägerhäll	Adjungerad
Henrik Dahlin	Adjungerad

## Sammanträden

Styrelsen har under året haft fem protokollförda sammanträden. Styrelsen deltog även på strategi- och planeringsmöte i januari och augusti.

## Medlemmar

SS04 har under året haft 2904 (3 040) medlemmar varav (160) licensierade simmare.

## Verksamheten

Huvudansvarig för driften av SS04:s dagliga verksamhet har Jonas Hägerhäll, klubbchef, varit. Verksamheten har varit indelad i tre team; Team Simsport, Team Kursverksamhet och Team Support och verkat efter SS04:s Strategi 2025 och de mål och prioriterade områden som denna innehåller. För mera information om SS04 Strategi 2025 läs på ss04 hemsida [www.ss04.se](http://www.ss04.se)

SS04 har under verksamhetsåret haft 17 personer anställda på halvtid eller mer. Utöver detta tillkommer cirka 85 visstidsanställda simtränare/simlärare samt idéella funktionärer. Tävlingskommittén och Arrangemangsgruppen, som båda drivs med ideella krafter, har fortsatt sitt arbete med att utveckla SS04:s tävlingsarrangemang samt jobbat med café, försäljning av simutrustning och aktiviteter för våra simmare under året.

SS04 har fått fortsatt förtroende av Sundbybergs Stad att driva all simskola på eftermiddagar, helger och lov samt driva babysim, minisim och vuxenkurser.

Under året har SS04 jobbat vidare med föreningens värdegrund samt polisys i enlighet med Svenska Simförbundets och RF:s riktlinjer.

SS04 har haft 160 (189) licensierade simmare under året. Simmarna har varit fördelade på olika nivåer enligt organisationsmodellen ovan. Totalt har 372 (373) simmare och 369 (409) barn i teknikskolan deltagit i Team Simsports verksamhet under 2019. Teamledare för verksamheten har varit Philip Söderström varit fram till 1/9 och Niklas Rajamäki från 1/10.

SS04 har under året fortsatt att utveckla verksamheten för att nå sin vision - En simklubb för alla - där man oavsett ambitionsnivå med sin simning skall kunna hitta en plats i SS04:s organisation. SS04 har fortsatt att utveckla sin träning och tävlingsverksamhet för att nå de mål som klubben har satt upp. Detta har skett genom utbildning av tränarna för de olika grupperna i samarbete med SISU Idrottsutbildarna.

SS04:s simmare har deltagit i flera utvecklande tävlingar och träningsläger. SS04 har tillsammans med Solna stad drivit Nationell idrottsutbildning (NIU) i simning på Solna Gymnasium där 10 simmare från SS04 deltar i undervisningen.

SS04 har deltagit på distriktsmästerskap, juniordistriktsmästerskap samt svenska ungdom-, junior-, senior- och mastersmästerskap. På svenska mästerskap räknas klubbpoäng. Totalt av alla simklubbar i Sverige placerade sig SS04 på plats 36 med 441 poäng (42 med 331 poäng). SS04 har deltagit i Stockholms seriesim, division 2.

Fyra interna tävlingar, märkesjakter har genomförts med barn från teknikskolan. Under tre veckor på sommarlovet, sportlov och höstlovet genomfördes Aquacamp med ca 25 deltagare per vecka med många roliga aktiviteter, simning och gemenskap.

I januari 2020 genomfördes Klubbmästerskap i Sundbybergs simhall med rekordmånga deltagare.

## Klubbmästare 2019

Flickor 12 år och yngre	<b>Cornelia Utgren</b>
Pojkar 12 år och yngre	<b>Stefan Doan</b>
Flickor 13 – 14 år	<b>Emma Montelius</b>
Pojkar 13 – 14 år	<b>Malkolm Nömm</b>
Flickor 15-16 år	<b>Elvira Montes</b>
Pojkar 15-16 år	<b>Oskar Fridsell</b>
Damer:	<b>Nadja Salomonsson</b>
Herrar:	<b>Johan Hennert</b>

I juni genomförde SS04 tävlingen Somnardoppet. Tävlingen genomfördes på Huvudstabadet i strålande väder med fina resultat och ett uppskattat arrangemang. Efter tävlingen delade vi även ut pris till 5st simmare från SS04 som har visat extra stort engagemang för vår värdegrund, AGERA under året och varit härliga förebilder för andra simmare i klubben

Aquarapid Knattesim genomfördes i Sundbyberg simhall med många deltagande klubbar från Stockholmsområdet.

## **Team Kursverksamhet**

Team Kursverksamhet arbetar med simkunnighet på alla nivåer. Teamledare Detti Thinsz har varit föräldrarledig under året och Linus Lindén har vikarierat för henne. För våra yngsta medlemmar och deras föräldrar har babysim och minisim bedrivits i en bassäng i Sundbybergs simhall som är cirka + 32 grader. I babysim och minisim kan barn börja när de är tre månader gamla och kan sedan fortsätta att simma och leka i vattnet för att bli vattenvana före fyra års ålder.

SS04 har under året genomfört en mycket uppskattad simskoleverksamhet för barn mellan 5-16 år. Simskolan har bedrivits alla dagar i veckan i Vasalundshallen och Sundbybergs simhall och har haft cirka 1 200 barn/termin vilket inneburit cirka 130 grupper i veckan. Under sommaren har SS04 bedrivit sommarsimskola på Huvudstabadet och Svedenbadet. SS04 har även bedrivit privatundervisning och simskola för tonåringar. SS04 har även hjälpt några skolor i Solna med simundervisning på skoltid. Under hösten genomfördes en omorganisation av kursverksamheten till 12 veckors perioder istället för hela terminen.

## **Team Support**

SS04:s kansli är i en kontorslokal på Skogsbacken 10, 172 41 Sundbyberg som hyrs av Fastighets AB Förvaltaren. Ansvarig för SS04:s kansli har Klubbchef Jonas Hägerhäll tillsammans med kanslist Anki Norrena varit och på kansliet har även Rolf Wikström arbetat. Kansliet har varit öppet måndag till fredag, klockan 09.00 – 16.00 med telefontid måndag, tisdag och torsdag, klockan 09.30-12.30. I Sundbybergs simhalls nedre entré har SS04 haft en reception och simshop som har varit öppen på kvällar och helger för ökad service till sina medlemmar.

## **Vuxenverksamhet**

SS04 har bedrivit vuxenverksamhet i Sundbyberg simhall på kvällar och helger efter klockan 20:00. Klubben har haft nybörjarsimskola, crawlkurser och träningsgrupper för vuxna. I denna verksamhet har 280st vuxna deltagit under året. SS04 har även en mycket aktiv mastersverksamhet med cirka 50 deltagare som tränar och tävlar framgångsrikt.

## **Husarö runt**

SS04 genomförde för sjunde gången Husarö runt. Husarö runt är en öppetvatten tävling där simmarna simmar runt ön Husarö i Stockholms skärgård, i år erbjöds även en lagkapp. I tävlingen deltog 48 personer som simmade de 6500m runt Husarö och 12st lag deltog i lagkappen där tre deltagare delar på sträckan. Vinnare av herrklassen var Mattias Glenesk på tiden 1.25.29 och i damklassen vanns av Cecilia Bruhn på tiden 1.33,11. Vinnande lag var SS04 Elit på tiden 1.33,31

## **Ekonomi**

Under året har Kansliet AB skött SS04:s löpande bokföring.

## **Samverkan med Solna stad och Sundbybergs stad**

Styrelsen har aktivt arbetat tillsammans med Solna Stad och Sundbybergs Stad för att förbättra möjligheterna för SS04 att driva sin verksamhet.

Samverkan med Sundbybergs Stad har fungerat väl och SS04 har deltagit i Sundbybergs Idrottsallians för att kunna påverka förutsättningarna att driva verksamhet i Sundbybergs Stad.

Samverkan med Solna stad har främst varit inriktad på utformningen av den nya simhallen i Solna som ska stå klar under 2022/2023 och som ska ersätta Vasalundshallen. Under året har SS04 blivit inbjudna att delta i projektgruppen för den nya simhallen. Bygget av Solnas nya simhall inleddes under 2019.

### **Sponsring och samarbeten**

SS04 har under året haft samarbete med Kansliet AB, Aquarapid, Solna Gymnasium, SISU idrottsutbildarna.

SS04 vill med detta tacka sina samarbetspartners för ett roligt och givande år.

### **Solna 2020-03-23**

Jan Sigurdh, ordförande

Monica Höglind, vice ordförande

Carolina Nordin, ledamot

Lars Reuterskiöld , kassör

Pernilla Brouzell, ledamot

Lars Hennert, sekreterare

Ali Kashani, Ledamot