

PM Aquarapid Intern

17 oktober 2020, Sundbybergs simhall

Äntligen dags för tävling! Som vi har väntat! Hoppas att alla är sugna och taggade för en härlig stund i Sundbybergs simhall.

Pass 1.

Entré/avprickning & ombyte, ÖVRE entrén 13.10 – 13:15

Insim i A-bassängen. 13.15 – 13.45

Tävling i A-bassängen. 13.55 – 15:30

Senast 15:45 måste alla simmare ha lämnat anläggningen.

14:45 – 15:00 stänger omklädningsrummen tillfälligt för er då nästa gång ska byta om.

Pass 3.

Entré och ombyte 17.15

Insim i A-bassängen 17.15-17.45

Prisutdelning för 2019 års KM 17:45

Tävling i A-bassängen 17.50 – 19.00

För att förhålla oss till coronarestriktioner ber vi er om följande praktiska delar:

- Byt gärna om hemma om det är möjligt. Duscha ordentligt på väg in till insimmet.
- Efter att ni tävlat klart; post race analys med tränaren samt hemgång så fort som möjligt.
- På land, håll 2 meters avstånd till dina medsimmare, tränare och funktionärer.
- Endast simmare, tränare och funktionärer får vistas i lokalerna. Tävlingen är publikfri.

Din tränare kommer att möta upp dig utanför simhallen för att pricka av dig. Se till att bli avprickad, annars blir du struken. Din tränare lämnar i sin tur in avprickningslistorna till Niklas Rajamäki så fort ni kommit innanför dörren.

Om du blir sen till avprickningen eller får förhinder och inte kan delta är det mycket viktigt att du hör av dig till din tränare omgående för att meddela detta.

Nedan följer lista på vilka grenar ni är anmälda till samt en grenordning. Skulle något vara på tok, vänligen hör av er så fort som möjligt. Vi tar dock inte emot några ändringar av karaktären, "jag har ångrat mig."

Lycka till, simma fort och ha kul!

Pass 1, deltagare samt grennummer:

ID	Namn	Född	Grenar
55	Aglert Gustav	2004	14 18
39	Andersson Judit	2007	11 17
56	Baltzarsson Therese	2001	15
57	Benyamine Nicholas	2006	16
54	Berggren Kvarvåg Måns	2007	14 18
60	Bergman Linn	2005	17
29	Bergström Thea	2007	9 17
24	Blomström Elise	2006	7 11
51	Bäckström Sofia	2004	13 19
45	Calvo Adrian	2007	12 16
22	Carlberg Neo	2005	6 14
12	Chiu Jonas	2007	4 16
59	Darvish Adéla	2003	17
25	Darvish Elina	2005	7 15
10	Deilert Lova	2006	3 15
15	Doan Stefan	2007	4 12
35	Engström Alvin	2007	10 14
20	Engström Lukas	2005	6 18
44	Eriksson Sophia	2008	11 15
30	Fridman Marta	2009	9 13
4	Fridsell Jakob	2005	2
34	Fridsell Oskar	2003	10
62	Gammel Stella	2006	19
27	Gomez Anna	2007	7 17
26	Hammes Petra	2011	7 11 15
18	Höglind Rebecca	1998	5
48	Hörberg Amanda	2006	13 17
49	Ishaq Leah	2006	13
19	jakobsson Leo	2002	6 20
38	Johansson Alvin	2005	10 18
58	Jäntti Amelie	2005	17
17	Krans Cecilia	2005	5 9
23	Käll Julia	2008	7 15
28	Källström Alexander	2006	8
1	Lingman Emilia	2006	1 19
6	Lynch Ella	2007	3 13
9	Lynch Linn	2005	3 11 17
42	Mitrovic Isidora	2005	11 17
11	Montelius Emma	2005	3 9
33	Montes Elvira	2004	9
53	Montes Leonardo	2002	14
50	Nietzsche Olivia	2006	13 19
37	Näreskog Leo	2006	10 18
36	Nömm Malkolm	2005	10
40	Oja Saga	2008	11 15
8	Pettersson Matilda	2005	3 15
121	Ponzio Nicola	2008	16
21	Reuterskiöld Douglas	2002	6
13	Sagelius Oscar	2008	4 10
52	Shatkus Oscar	2007	14 18
47	Silverryd Alexandra	2005	13
2	Sterling Naomi	2002	1 17
7	Svanberg Sigrid	2004	3
32	Svensson Agnes	2004	9 17
46	Thorisson Thorri	2007	12 16
31	Utgren Cornelia	2007	9
5	Wadell Felicia	2006	3 17
61	Velden Alice	2005	17
41	Wilmo Johansson Frida	2004	11 15
14	Voigt Kalle	2001	4 20
3	Voigt Sofia	2003	1
43	Youssef Danielle	2006	11 15
16	Zwinkels Julia	2004	5

Grenordning Pass 1:

Gren 1 400 medley/frisim D
Gren 2 400 medley/frisim H
Gren 3 50 fjärl D
Gren 4 50 fjärl H
Gren 5 100 fjärilsim D
Gren 6 100 fjärilsim H
Gren 7 50 ryggsim D
Gren 8 50 ryggsim H
Gren 9 100 ryggsim D
Gren 10 100 ryggsim H
Gren 11 50 bröstsim D
Gren 12 50 bröstsim H
Gren 13 100 bröstsim D
Gren 14 100 bröstsim H
Gren 15 50 frisim D
Gren 16 50 frisim H
Gren 17 100 frisim D
Gren 18 100 frisim H
Gren 19 200 frisim D
Gren 20 200 frisim H

Pass 3, deltagare samt grennummer:

ID	Namn	Född	Grenar
55	Aglert Gustav	2004	46 56
39	Andersson Judit	2007	43 55
56	Baltzarsson Therese	2001	45
57	Benyammine Nicholas	2006	58
54	Berggren Kvarvåg Måns	2007	52 56
60	Bergman Linn	2005	45
29	Bergström Thea	2007	43 55
51	Bäckström Sofia	2004	51 55
45	Calvo Adrian	2007	44 58
22	Carlberg Neo	2005	56 60
12	Chiu Jonas	2007	42 58
25	Darvish Elina	2005	57
10	Deilert Lova	2006	47 57
35	Engström Alvin	2007	44 56
30	Fridman Marta	2009	43 57
4	Fridsell Jakob	2005	44 60
34	Fridsell Oskar	2003	48 60
27	Gomez Anna	2007	51 59
120	Hancorn Axel	2003	56
119	Hennert Lars	1961	52
18	Höglind Rebecca	1998	43 51
48	Hörberg Amanda	2006	41 49
49	Ishaq Leah	2006	53
38	Johansson Alvin	2005	42 52
28	Källström Alexander	2006	56 58
1	Lingman Emilia	2006	49 61
6	Lynch Ella	2007	51 57
9	Lynch Linn	2005	51
11	Montelius Emma	2005	41
33	Montes Elvira	2004	49
53	Montes Leonardo	2002	52
50	Nietzsche Olivia	2006	43 55
37	Näreskog Leo	2006	44 56
36	Nömm Malkolm	2005	46
121	Ponzio Nicola	2008	58
21	Reuterskiöld Douglas	2002	54
116	Rydsheim Felicia	2005	41 53
13	Sagelius Oscar	2008	50 58
117	Sandström Jesper	2003	56 58
52	Shatkus Oscar	2007	42 44
2	Sterling Naomi	2002	43 59
46	Thorisson Thorri	2007	44 58
31	Utgren Cornelia	2007	41 45
5	Wadell Felicia	2006	41 47
61	Velden Alice	2005	43
3	Voigt Sofia	2003	47
118	Voigt Thiemo	1970	54
16	Zwinkels Julia	2004	43 59

Grenordning pass 3:

Gren 41 200 medley D
Gren 42 200 medley H
Gren 43 50 fjärl D
Gren 44 50 fjärl H
Gren 45 100 medley D
Gren 46 100 medley H
Gren 47 50 ryggssim D
Gren 48 50 ryggssim H
Gren 49 200 ryggssim D
Gren 50 200 ryggssim H
Gren 51 50 bröstsim D
Gren 52 50 bröstsim H
Gren 53 200 bröstsim D
Gren 54 200 bröstsim H
Gren 55 50 frisim D
Gren 56 50 frisim H
Gren 57 100 frisim D
Gren 58 100 frisim H
Gren 59 200 frisim D
Gren 60 200 frisim H
Gren 61 800 frisim D
Gren 62 800 frisim H