



PM

SOMMARDOPPET

VÄLKOMNA till sommardoppet 2021

Plats	Huvudstabadet 50 meter bassäng, Huvudsta strand, 171 73 Solna
Arrangör	SS04, Solna Sundbyberg Simsällskap 04
Datum	Lördag den 12 juni
Tider	15:00: Insläpp på badet och samling för simmarna 15:10- 16:00 Insim 16:15: Tävlingsstart ca 20:00 Tävlingsavslut med prisutdelningar
Åldersklasser	Inga åldersklasser, utan endast en öppen Flick-/Damklass och öppen Pojk-/Herrklass. Tävlingen är sanktionerad och ger därmed "oficiella tider".
Priser	Alla deltagare i sommardoppet kommer få en lott och därmed chans att vinna ett pris. Efter avslutad tävling kommer vi även premiera de som för dagen gjort de bästa simprestationen.
Begräsningar	Antalet starter per simmare är begränsat till tre . Vi förbehåller oss rätten att göra ytterligare begräsningar för att kunna följ Folkhälsomyndighetens rekommendationer.
Strykningar	Strykningar och eventuella ändringar görs i första hand till samma tränare som du anmälde dig till senast kl 14.00 på tävlingsdagen.
Heatlistor	Se livetiming och anslagstavla
Hängande start	Vi tillämpar hängande start i alla simsätt.
Resultat	Publiceras på Livetiming.
Läktare	Läktardelen vid Huvudsta är väldigt liten. Ett tips kan vara att ta med din sköna Campingstol, Brassestolen eller den härliga filten. Även regnskyddet är begränsat, kläder efter väder. Tyvärr är publik inte välkomna in på badet för att hålla nere antalet personer på plats.

Omklädning

Duschar finns utomhus. Omklädningsrum finns med dusch och bastu, men de kommer troligen vara låsta pga. rådande restriktioner.

Frågor

Tas emot via e-post på: tavling@ss04.se eller till SS04 kansli 08-837989.

Program

Pass 1

Gren 1 100 fjärilsim Flickor
Gren 2 100 fjärilsim Pojkar
Gren 3 100 frisim Flickor
Gren 4 100 frisim Pojkar
Gren 5 50 ryggsim Flickor
Gren 6 50 ryggsim Pojkar
Gren 7 50 bröstsim Flickor
Gren 8 50 bröstsim Pojkar
Extralopp 1 (200,400m) Flickor
Extralopp 1 (200,400m) Pojkar

10 minuters paus

Pass2

Gren 11 100 ryggsim Flickor
Gren 12 100 ryggsim Pojkar
Gren 13 100 bröstsim Flickor
Gren 14 100 bröstsim Pojkar
Gren 15 50 fjärilsim Flickor
Gren 16 50 fjärilsim Pojkar
Gren 17 50 frisim Flickor
Gren 18 50 frisim Pojkar
Extralopp 2 (200,400, 800m) Flickor
Extralopp 2 (200,400, 800m) Pojkar

**** Tävlingsavslut ***

****Lottdragning och Priscermoni. ****

Välkomna!