



# Inbjudan

## Aquarapid Knattesim 2021

<b>Plats</b>	Sundbybergs Simhall, Bergaliden 1, Sundbyberg
<b>Arrangör</b>	Solna Sundbyberg Simsällskap 04, SS04
<b>Datum</b>	Lördag 23 oktober
<b>Tider</b>	Dörrarna till simhallen öppnas 08.15 Pass 1: Insim 08.30, Tävlingsstart 09.30, Slut ca. 13:00. Pass 2: Insim 14.00, Tävlingsstart 15.00, Slut ca. 18.00.
<b>Åldersklasser</b>	A - födda 2009; B - födda 2010; C - födda 2011 eller senare
<b>Anmälan</b>	Anmälan görs via Tempusanmälan, <a href="http://www.tempusanmalan.se">www.tempusanmalan.se</a> , senast söndag 17 oktober. Strykningar och eventuella ändringar görs i första hand via <a href="http://app.livetiming.se">app.livetiming.se</a> , annars direkt till sekretariatet senast en timme före tävlingsstart. Inloggningsuppgifter skickas per e-mail då startlistan är färdigställd.
<b>Kostnad</b>	Individuell start: 70 kr, lagkapp: 80 kr. Efteranmälan sker i mån av plats till dubbla startavgiften. Startavgiften faktureras till deltagande klubbar.
<b>Begräsningar</b>	Antalet startande kommer att begränsas till den mån att varje pass beräknas ta max 3,5h.
<b>Tidtagning</b>	Helautomatisk tidtagning.
<b>Resultat</b>	Publiceras på livetiming.
<b>Priser</b>	Placering 1-3 i varje klass erhåller medalj. Priser från Aquarapid till placering 1-3 i alla individuella grenar.
<b>Inmarsch</b>	Inför <u>varje</u> simpass har vi en inmarsch där de tävlande klubbarna representeras med en flicka och en pojke. Vi ser gärna att de har klubbtröjan på sig.

<b>Callroom</b>	Vi kommer ha en yta mitt emot sekretariatet vid fönstret som vill kallar callroom. Vi vill att simmarna kommer till callroom, med två heats marginal till sitt heat.
<b>Hängandestart</b>	Vi tillämpar hängande start i alla simsätt.
<b>Lagkapp</b>	Vi har både rena flick- och pojkklagkapper samt mixedlagkapp. I mixedlagkapperna ska lagen bestå av två flickor och två pojkar.
<b>Omklädning</b>	Deltagande klubbar använder ordinarie omklädningsrum vid huvudingången. SS04 använder nedre omklädningsrum vid sidoingången. Medtag hänglås.
<b>Ledar-/Tränarsamling</b>	Vi har en ledar-/tränarsamling en timme innan tävlingsstart på förmiddagspasset, för genomgång av kommande tävlingspass och utdelning av fikabiljetter till tränarfika. Samlingen är vid "Sagopoolen". För klubbar som inte deltar på förmiddagspasset, vill vi att dess ledarna/tränare uppsöker sekretariatet 14:00 för en avstämning.
<b>Funktionärer</b>	Vi tar gärna emot funktionärshjälp från besökande klubbar. Vill du hjälpa till tag kontakt med: <a href="mailto:tavling@ss04.se">tavling@ss04.se</a> (Funktionärsansvarig: Eva-Karin Fridsell).
<b>Transport</b>	Antalet tillgängliga p-platser vid simhallen är begränsat. Tunnelbanan eller pendeltåg rekommenderas. T-banestation Duvbo ligger precis intill simhallen (200m). Pendeltåg Sundbybergs station ca 10 min promenad.
<b>Mat</b>	Det finns café i entrén. Restauranger finns i simhallens närhet.
<b>Covid-19</b>	Vi följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer och Sundbybergs stads regler. I dagsläget är det osäkert om vi kan ta emot publik.
<b>Frågor</b>	Tas emot via e-post på <a href="mailto:tavling@ss04.se">tavling@ss04.se</a> eller till SS04 kansli 08-837989.

**Välkomna!**

### Pass 1

- |    |               |        |
|----|---------------|--------|
| 1. | 4x50 m medley | Fl A-B |
| 2. | 4x50 m medley | Po A-B |

#### *Prisutdelning gren 1-2*

- |    |               |      |
|----|---------------|------|
| 3. | 50 m frisim   | Fl B |
| 4. | 50 m frisim   | Po B |
| 5. | 100 m frisim  | Fl A |
| 6. | 100 m frisim  | Po A |
| 7. | 50 m bröstsim | Fl B |
| 8. | 50 m bröstsim | Po B |

#### *Prisutdelning gren 3-8*

- |     |                 |      |
|-----|-----------------|------|
| 9.  | 100 m fjärilsim | Fl A |
| 10. | 100 m fjärilsim | Po A |
| 11. | 50 m fjärilsim  | Fl B |
| 12. | 50 m fjärilsim  | Po B |
| 13. | 100 m bröstsim  | Fl A |
| 14. | 100 m bröstsim  | Po A |
| 15. | 50 m ryggsim    | Fl B |
| 16. | 50 m ryggsim    | Po B |

#### *Prisutdelning gren 9-16*

- |     |               |        |
|-----|---------------|--------|
| 17. | 4x50 m frisim | Fl A-B |
| 18. | 4x50 m frisim | Po A-B |

#### *Prisutdelning gren 17-18*

### Pass 2

- |     |               |      |
|-----|---------------|------|
| 19. | 50 m frisim   | Fl C |
| 20. | 50 m frisim   | Po C |
| 21. | 200 m medley  | Fl A |
| 22. | 200 m medley  | PoA  |
| 23. | 50 m bröstsim | Fl C |
| 24. | 50 m bröstsim | Po C |
| 25. | 100 m ryggsim | Fl A |
| 26. | 100 m ryggsim | Po A |

#### *Prisutdelning gren 19-26*

- |     |              |      |
|-----|--------------|------|
| 27. | 100 m medley | Fl C |
| 28. | 100 m medley | Po C |
| 29. | 400 m frisim | Fl A |
| 30. | 400 m frisim | Po A |
| 31. | 50 m ryggsim | Fl C |
| 32. | 50 m ryggsim | Po C |

#### *Prisutdelning gren 27-32*

- |     |               |         |
|-----|---------------|---------|
| 33. | 4x50 m frisim | Mixed A |
| 34. | 4x50 m frisim | Mixed C |

#### *Prisutdelning gren 33-34*

#### **Åldersklasser**

A - pojkar/flickor födda 2009  
B - pojkar/flickor födda 2010  
C - pojkar/flickor födda 2011